

Orario Hour	Lunedì Monday	Martedì Tuesday	Mercoledì Wednesday	Giovedì Thursday	Venerdì Friday	Sabato Saturday	Domenica Sunday
07:00-07:30							
07:30-08:00							
08:00-08:30							
08:30-09:00							
09:00-09:30							
09:30-10:00							
10:00-10:30							
10:30-11:00							
11:00-11:30							
11:30-12:00							
12:00-12:30							
12:30-13:00							
13:00-13:30							
13:30-14:00							
14:00-14:30							
14:30-15:00							
15:00-15:30							
15:30-16:00							
16:00-16:30							
16:30-17:00							
17:00-17:30							
17:30-18:00							
18:00-18:30							
18:30-19:00							
19:00-19:30							
19:30-20:00							
20:00-20:30							

Istruzioni:

- 1.) • Con un colore a tua scelta, colora tutte le tue ore scolastiche nella tabella, dal lunedì al venerdì.
 - W Con un secondo colore a tua scelta, colora le ore di tutte le tue attività doposcuola.
 - Tutte le restanti aree bianche della tabella mostrano il tuo **Tempo Libero!** Iniziamo a pianificare!
- 2.) • Scegli un momento ogni giorno per la tua pratica, che sembra comodo con un terzo colore!
 - Prova a esercitarti secondo il tuo piano per 2-3 settimane e vedi se sei riuscito ad attenerli al piano.
 - Se hai seguito il piano, è finito, sei fantastico hai fatto un ottimo lavoro!
- 3.) **Se non hai seguito il piano completamente, analizza la situazione e apporta alcune modifiche:**
 - Lascia intatto i giorni che hanno funzionato bene, ma per gli altri giorni trova un altro orario.
 - Puoi sperimentare con diversi orari ogni giorno e puoi avere anche piani "A" e "B".
 - Ripeti gli ultimi passaggi finché non trovi le tue migliori abitudini di pratica, trovando il tuo personalizzato piano che funziona perfettamente a lungo termine e che puoi seguire facilmente.
 - In alcuni casi, puoi esercitarti anche la mattina prima della scuola o durante la pausa pranzo.

Per i genitori:

Ci sono tante scuole e attività doposcuola, dove gli studenti non hanno compiti da fare a casa, a differenza dei corsi di musica strumentale. È normale che all'inizio gli studenti non siano consistenti e che non siano preparati ogni volta perché non si esercitano regolarmente, ma con l'aiuto di questo "Piano di Studio" possiamo aiutarli a sviluppare la necessaria consistenza, soprattutto se fatto bene. In passato alcuni studenti impiegavano solo 2-3 mesi per trovare la soluzione personalizzata ideale, mentre altri impiegavano anche 3-4 anni. **Quindi, se voi come genitori constatate che i vostri figli non praticano regolarmente, dovete capire che non è perché non sono interessati al corso di musica selezionato, ma piuttosto perché non sanno come, non hanno ancora l'esperienza per fare le cose regolarmente o come un compito a casa. Invece di annullare il corso, dovrete dare loro il tempo necessario per imparare a esercitarsi.**

Con questo piano di studio gli studenti avranno obiettivi reali e un feedback visivo, rendendo più facile da seguirlo. Senza un piano lo studio sarebbe più difficile, casuale e meno efficiente.

Il vostro insegnante vi aiuterà con la vostra pianificazione se avete problemi o domande!